# Quarantäne & Isolation - Was gilt für mich?

## Ich bin Kontaktperson

**Entlassung aus Quarantäne nach:**

| ... 10 Tagen | ... 7 Tagen |
|---|---|
| ohne Test. | mit negativem PCR-Test oder Schnelltest möglich. |

**Ausnahmen gelten für:**

| | |
|---|---|
| **Geboosterte,** frisch* Genesene, frisch* vollständig Geimpfte, geimpfte Genesene | **Keine Quarantäne nötig** |
| Kinder und Jugendliche** in Kita, Schule, etc. | Entlassung nach 5 Tagen mit negativem PCR-Test oder Schnelltest möglich. |

## Ich bin infiziert

**Entlassung aus Isolation nach:**

| ... 10 Tagen | ... 7 Tagen |
|---|---|
| ohne Test. | mit negativem PCR-Test oder Schnelltest möglich. *** Voraussetzung zudem: **48 Std. symptomfrei** |

*** Testung in einem anerkannten Testzentrum, nicht in der Schule.

**Ausnahmen gelten für:**

| | |
|---|---|
| Beschäftigte in Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen o. ä. | Entlassung nach 7 Tagen nur mit PCR-Test. Voraussetzung zudem: **48 Std. symptomfrei** |

Stand: 18. Januar 2022

Hamburg

*Erkrankung/Impfung liegt weniger als drei Monate zurück
**auch unabhängig von ihrem Impf- oder Genesenenstatus